

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ AVNİ AKYOL ÜMİT VAKFI ANAOKULU
MART AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Mart 2023 Çarşamba	TAHİN PEKMEZ PEYNİR ZEYTİN MEYVE ÇAYI	ORMAN KEBEBİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	KEK MEYVE ÇAYI
2 Mart 2023 Perşembe	OMLET PEYNİR ZEYTİN MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PİLAV KOMPOSTO	SOĞUK SANDVIÇ, MEYVE ÇAYI
3 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES PEYNİR HELVA ZEYTİN	KIYMALI KARNABAHAHAR SOSLU MAKARNA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI KITIR EKMEK
6 Mart 2023 Pazartesi	POĞAÇA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	MAKARNA SALATASI, KOMPOSTO
7 Mart 2023 Salı	PİŞİ PEYNİR ZEYTİN MAYDONOZ SÜT	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PİLAV AYRAN	TALAŞ BÖREĞİ, MEYVE SUYU
8 Mart 2023 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİR ZEYTİN SÜT MARUL YAPRAKLARI	ISPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT	YOĞURT ÇORBASI, KITIR EKMEK
9 Mart 2023 Perşembe	KAŞARLI TOST ZEYTİN HELVA BİTKİ ÇAYI ELMA	KURU FASULYE VPİRİNÇ PİLAVI KARŞIK TURŞU	MİNİ POĞAÇA, MEYVE ÇAYI
10 Mart 2023 Cuma	FIRINDA PATATES PEYNİR ZEYTİN SALATALIK SÜT	MANTARLI TAVUK BULGUR PİLAVI CACIK	SİMİT, AYRAN
13 Mart 2023 Pazartesi	SİMİT PEYNİR ZEYTİN BİTKİ ÇAYI PORTAKAL	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI CACIK	KEK TUZLU KURABIYE MEYVE ÇAYI
14 Mart 2023 Salı	TOST PEYNİR ZEYTİN HELVA BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PİLAV KOMPOSTO	BALLI KEP MEYVE ÇAYI
15 Mart 2023 Çarşamba	OMLET PEYNİR ZEYTİN MAYDONOZ SÜT	PIRASA YEMEĞİ PEYNİRLİ MAKARNA TULUMBA TATLISI	MİNİ POĞAÇA, KOMPOSTO
16 Mart 2023 Perşembe	BALLI EKMEK ZEYTİN HELVA ELMA BİTKİ ÇAYI	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	PATATESLİ GÖZLEME, AYRAN
17 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES PEYNİR ZEYTİN SÜT	MİSKET KÖFTE YOĞURTLU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK
20 Mart 2023 Pazartesi	POĞAÇA, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, ÇAY	SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	PİŞİ, MEYVE ÇAYI
21 Mart 2023 Salı	REÇELLİ EKMEK, ZEYTİN, PEYNİR, KURU ÜZÜM SÜT	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK	SOĞUK SANDVIÇ, AYRAN
22 Mart 2023 Çarşamba	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, MARUL YAPRAKLARI BİTKİ ÇAYI	TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	SÜTLÜ TAHİL GEVREĞİ
23 Mart 2023 Perşembe	KREM PEYNİRLİ EKMEK, SALATALIK ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	ŞEHRİYE ÇORBASI, KITIR EKMEK
24 Mart 2023 Cuma	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, HELVA, SÜT	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PİLAV AYRAN	BALLI KREP, MEYVE ÇAYI
27 Mart 2023 Pazartesi	POĞAÇA, YEŞİL ZEYTİN, HELVA, SÜT	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	MANTI YOĞURT
28 Mart 2023 Salı	TEREYAĞLI BALLI EKMEK, PEYNİR, DOMATES MEYVE ÇAYI	MANTARLI TAVUK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SANDVIÇ, KOMPOSTO
29 Mart 2023 Çarşamba	KAŞARLI TOST, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI PORTAKAL	ISPANAK YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SUSAMLI SİMİT, ÇAY
30 Mart 2023 Perşembe	BALLI KREP, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PİLAV KOMPOSTO	PEYNİRLİ GÖZLEME, AYRAN
31 Mart 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ PATATES PEYNİR HELVA ZEYTİN MAYDONOZ MEVE ÇAYI	BAHÇIVAN KEBABI PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	DOMATES ÇORBASI, KITIR EKMEK

NOT: Sabahçı öğrencilerimiz sadece sabah kahvaltısı, öğle öğrencilerimiz sadece ikinci kahvaltısı, tam gün okulda bulunan öğrencilerimiz ise sabah kahvaltısı, öğle yemeği ve ikinci kahvaltısından faydalanacaklardır.