

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
I BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ AVNİ AKYOL ÜMİT VAKFI ANAOKULU
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01 Mayıs 2023 Pazartesi	1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ		
02 Mayıs 2023 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA,HELVA,PEYNİR,ZEYTİN, SÜT	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MAKARNA SALATASI
03 Mayıs Çarşamba	PİŞİ, PEYNİR, ZEYTİN, BAL, ARMUT,BİTKİ ÇAYI KURU KAYISI	TAVUK HAŞLAMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ GÖZLEME, MAYDONOZ, AYRAN KURU KAYISI
04 Mayıs 2023 Perşembe	FIRINDA PATATES,KÖFTE PEYNİR ELMA BİTKİ ÇAYI	TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	SİMİT, PEYNİR,ZEYTİN, DOMATES AYRAN,CEVİZ
05 Mayıs 2023 Cuma	TOST, ZEYTİN, HELVA, MUZ, BİTKİ ÇAYI,CEVİZ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PİLAV KOMPOSTO	KÖFTE EKMEK MARUL DOMATES MARUL AYRAN KURU ÜZÜM
8 Mayıs 2023 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, SALATALIK,HELVA, KUŞBURNU ÇAYI,CEVİZ	TÜRLÜ YOĞURTLU MAKARNA MEYVE	BALLI KREP, BEYAZ PEYNİR, MEYVE ÇAYI,KURU KAYISI
09 Mayıs 2023 Salı	KÖFTE, MARUL, EKMEK, DOMATES,PEYNİR, MEYVE ÇAYI,KURU KAYISI	SEBZELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	PEYNİRLİ GÖZLEME, MAYDONOZ, AYRAN CEVİZ
10 Mayıs 2023 Çarşamba	FIRINDA ELMA DİLİMLİ PATATES, ZEYTİN, MUZ, PEYNİR, MEYVE ÇAYI,CEVİZ	NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK	KÖFTE EKMEK MARUL DOMATES MARUL AYRAN KURU KAYISI
11 Mayıs 2023 Perşembe	KAŞARLI TOST, YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK, HELVA, BİTKİ ÇAYI,KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PİLAV YOĞURT	SANDİVİÇ(DOMATES,KAŞAR SALATALIK), MUZ,CEVİZ
12 Mayıs 2023 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SALATALIK, SÜT,CEVİZ	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI	KIRMIZI ETLİ PİLAV AYRAN,KURU ÜZÜM
15 Mayıs 2023 Pazartesi	POĞAÇA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, KAŞAR, HELVA, SÜT,CEVİZ	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KITIR EKMEK, MUZ
16 Mayıs 2023 Salı	OMLET PEYNİR ZEYTİN DOMATES SÜT MUZ KURU KAYISI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PİLAV KOMPOSTO	ETLİ PİLAV AYRAN,CEVİZ
17 Mayıs 2023 Çarşamba	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, SALATALIK, DOMATES, IHLAMUR ÇAYI CEVİZ	ISPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT	SANDİVİÇ(DOMATES,KAŞAR SALATALIK), MUZ, KURU KAYISI
18 Mayıs 2023 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, BİTKİ ÇAYI KURU KAYISI	MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	KALEM BÖREĞİ MEYVE
19 Mayıs 2023 Cuma	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI		
22 Mayıs 2023 Pazartesi	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, DOMATES,SALATALIK, BİTKİ ÇAYI,CEVİZ	MANTARLI TAVUK SOSLU MAKARNA KOMPOSTO	KEK TUZLU KURABIYE MEYVE ÇAYI
23 Mayıs 2023 Salı	TAVADA YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT KURU KAYISI	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	EV MANTISI , YOĞURT,MEYVE
24 Mayıs 2023 Çarşamba	KÖFTE, MARUL, EKMEK, DOMATES,PEYNİR, MEYVE ÇAYI, CEVİZ	BAHÇIVAN KEBABI PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ GÖZLEME, AYRAN , SÜTLÜ DONDURMA
25 Mayıs 2023 Perşembe	KREM PEYNİRLİ EKMEK, DOMATES, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI,MUZ KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PİLAV AYRAN	KIRMIZI ETLİ PİLAV KURU ÜZÜM AYRAN
26 Mayıs 2023 Cuma	FIRINDA ELMA DİLİMLİ PATATES, ZEYTİN, PEYNİR, K. ÇAYI CEVİZ	TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	YAYLA ÇORBASI KITIR EKMEK MEYVE
29 Mayıs 2023 Pazartesi	POĞAÇA, SALATALIK, PEYNİR, IHLAMUR ÇAYI,ARMUT CEVİZ	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK	PİŞİ BEYAZ PEYNİR DOMATES SALATALIK MEYVE ÇAYI
30 Mayıs 2023 Salı	BALLI KREP, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, KURU KAYISI ,SÜT	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PİLAV AYRAN	KAŞARLI TALAŞ BÖREĞİ MEYVE ÇAYI FINDIK
31 Mayıs 2023 Çarşamba	PİŞİ BEYAZ PEYNİR DOMATES MARUL MEYVE ÇAYI	TÜRLÜ PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	SİMİT, AYRAN, MEYVE

NOT: Sabahçı öğrencilerimiz sadece sabah kahvaltısı, öğle öğrencilerimiz sadece ikindi kahvaltısı, tam gün okulda bulunan öğrencilerimiz ise sabah kahvaltısı, öğle yemeği ve ikindi kahvaltısından faydalanacaklardır.