

# B.Ü. AVNİ AKYOL ÜMİT VAKFI ANAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

VELİ BÜLTENİ



## İÇİNDEKİLER

Serbest Zamanı Değerlendirme  
Oyun Oynamanın Önemi  
Oyun Önerileri

## Serbest Zamanı Değerlendirme

Yaşadığımız salgın sebebiyle çocuklar zamanlarını evde geçirmek zorunda kaldılar. Bu süreçte teknolojik aletlerle fazla zaman geçirmiş ve gelişimleri olumsuz etkilenmiş olabilir. Bunu engellemek adına serbest zamanı değerlendirecek aktiviteler yapmanın önemi de arttı. Rehberlik Servisi olarak Veli Bültenimizin bu sayısında özellikle önümüzdeki 1 haftalık tatilde çocuklarınızla oynayabileceğiniz oyun önerileri paylaşacağız.

## Oyun Oynamanın Önemi

Yaşı kaç olursa olsun oyunun kişinin hayatına sayısız faydası vardır. Oyun eğlencelidir, yaratıcıdır, stresi hafifletir, olumlu sosyal etkileşimi ve iletişimi teşvik eder.

Çocuklar oyun oynarken engellemelere katlanmayı, duygularını düzenlemeyi ve gelişimsel görevlerde başarılı olmayı öğrenirler.

Çocuklar kendi dünyalarında oyun diliyle konuşurlar, oyuncaklar onların kelimeleridir. (Schaefer, 2017, s. 4)

# Birlikte Oyun Oynamak

- \*Çocuğunuzla olumlu ilişkiler geliştirmenize,
- \*Onu daha iyi tanımanıza, duygularını farketmenize,
- \*Gereksinimi olan bilgi ve beceriyi kazanmasına,
- \*Birlikte keyifli vakit geçirmenize olanak sağlar.

Yapılan araştırmalar;

- \*Babasıyla oyun oynayan çocukların, daha geniş bir hayal gücüne ve bilişsel beceriye sahip olduğunu,
- \*Annesiyle oyun oynayan çocukların, annesiyle daha sağlam/güvenli bir bağ kurduğu ve daha olumlu gelişim gösterdiğini,
- \*Ailesiyle beraber oyun oynayan daha büyük çocukların, ailesi oyun oynamayanlara oranla okulla daha olumlu bir bağ kurduğu, ruhsal olarak daha sağlıklı olduğu, arkadaşları ile ilişkilerinin daha güçlü olduğu ve ailevi yakınlıktan daha fazla keyif aldıklarını göstermiştir.



“

*Çocuğın büyümesi ve sağlıklı gelişmesi için beslenme, barınma, sevgi ne kadar önemliyse oyun da aynı öneme sahiptir.*



|| = ♥ ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ ♥ = ||  
SICAK SOĞUK OYUNU

♥ Oyuncular arasından ebe, saklamak için  
○ ise bir nesne seçilir. Ebe oyun alanının  
dışına çıkartılır, diğer oyuncularla birlikte  
nesne saklanır. Burada ebenin görevi ise  
bu saklanan nesneyi bulmaktır. Diğer  
kişiler ebeyi, nesneye yaklaştığında "sıcak"  
○ nesneden uzaklaştığında "soğuk" deyip  
♥ yönlendirirler. Ardından ebe nesneyi  
bulduktan sonra istediği birisini ebe olarak  
seçer.

|| = ♥ ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ ♥ = ||  
EVDE KAMP

♥ Çocukların en sevdiği aktivitelerden biridir.  
Sandalyeler ve çarşafyla hayalinizdeki gibi  
bir çadır kurabilirsiniz. Minik bir ışık,  
yumuşak yastıklar, atıştırmalıklar ve  
○ hikayelerle birlikte çok keyifli vakit  
♥ geçirebilirsiniz.

|| = ♥ ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ ♥ = ||  
TAKLİT OYUNU

♥ tüm aile üyelerinin vesikalık fotoğrafı  
getirilir ve ters çevrilir. Herkes bir fotoğraf  
♥ seçer, seçtiği fotoğraftaki aile üyesini  
kimseyle paylaşmaz. Tüm aile üyeleri  
birbirleriyle fotoğraftaki kişiyi taklit ederek  
sohbet ederler. Oyunun sonunda herkes  
kimin kim olduğunu tahmin eder.

|| = ♥ ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ || ⇒ ♥ ⇐ || ○ ♥ = ||

## PAZARA GİTTİM

Oyunculardan biri oyunu "Pazara gittim, ELMA aldım." diyerek başlatır. Yanındaki oyuncu bir önceki oyuncunun söylediğini aynen söyler ve üzerine bir meyve-sebze daha ekler. Örneğin "Pazara gittim ELMA, MUZ aldım". Üçüncü oyuncu da ikinci oyuncunun söylediğinin aynısını söyler ve bir meyve,sebze daha ekler. Alınan meyve-sebzelerin sırasını karıştıran ya da unutan oyuncu yanar ve oyundan çıkar.

## EVET-HAYIR OYUNU

Oyunculardan biri soru soran diğeri de cevap veren kişi olur. Cevap veren oyuncunun hiçbir soruya "EVET" ya da "HAYIR" şeklinde cevap vermemesi gerekir. Örneğin, "Okula gidiyor musun?" sorusuna "EVET" derse yanar. "Gidiyorum" demelidir. Karşı oyuncu "Kaç kardeşiniz?,3 kardeşiniz değil mi?" gibi şaşırtmalı sorularla karşısındakine "EVET-HAYIR" dedirtmeye çalışır.

## RESMİMİ TAHMİN ET

Herkes önüne boş bir kağıt ve boya kalemleri alır, birbirine göstermeyecek şekilde kağıda bir resim çizer. Sonra bu resmi ya üzerini kapatacak şekilde katlar ya da arkasını çevirir. Sırayla herkes bir yanındakine resmiyle ilgili bir ipucu sorar, örneğin 'hayvan mı, bitki mi, insan mı? Ne renk? Kaç ayağı var? Nerede yaşar?' gibi. Herkes birbirinin resmini tahmin edene kadar oyun devam eder. Önemli not: resimlerin güzel çizilmesi hiç önemli değil, çocuğunuz isterse karalama bile yapabilir. Siz ipuçlarına odaklanın.

## NESİ VAR? OYUNU

Oyunculardan biri oynayacağınız oda içerisinde bir nesne seçer ve diğerine nesneyi bulması için "Nesi var?" diye en çok 5 kere sorup bulması gerektiğini söyler. Örneğin seçtiği nesne mavi bir saat ve diğer oyuncu "Nesi var?" diye sorduğunda "Mavisi var.", "Sayıları var." diye cevap verir. 5 tane Nesi var? sorusundan sonra odadaki nesneyi doğru tahmin eden oyuncu kazanır.

## PAMUK TOPU OYUNU

En az 3 kişi ile oynanan bu oyunda, bir ebeveyn pamuk topunu çocuğun üzerinde herhangi bir yere (pantolonunun cebine, sırtına, çorabının içine, vb) saklarken diğer ebeveyn gözlerini kapatır. Özel bölgeleri ya da çocuğu rahatsız eden yerleri es geçerek saklanan pamuk topunu diğer ebeveyn çocuğun üzerinde arayarak bulmaya çalışır. Bunu yapmak için çocuğa bol bol dokunması gerekeceği için bu oyun çocuk için çok keyiflidir. Sırayla herkes birbirinin üzerinde pamuğu saklayarak oyun devam eder.

Bu oyun boyunca çocuğu gıdıklamak, çocuğun izni olmadan rahatsız olduğu yerlerine dokunmak, ani ve sert hareketlerde bulunmak kesinlikle olmamalıdır. Temas içeren tüm oyunlar çocuk 'hayır, yapma' dediği an durmalıdır.



**Oyunları evde oynarken evin rahat bir köşesinde, tercihen yastıkların üzerinde oturmanızı, 20-30 dakika boyunca dikkatinizi tamamen çocuğunuza ve oyunlarınıza vermenizi, telefon ve televizyonu uzakta, hatta kapalı tutmanızı öneririm. Bu saatin tamamen çocuğunuza ayırdığınız bir saat olduğunu ona hissettirmenizde fayda var. Unutmayın, çocuğunuz için oynadığınız oyundan çok nasıl ve ne niyetle oynadığınız önemlidir.**



**ESRA AYDOĞDU**

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen